

OCTOBRE ROSE

# Fausse croyances autour du cancer du sein

« La mammographie, c'est seulement si je sens quelque chose. »

**La réalité :** Elle permet justement de détecter des anomalies avant l'apparition de symptômes.

Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans <sup>(1)</sup>. Le dépistage organisé propose une mammographie tous les deux ans aux femmes de 50 à 74 ans sans symptôme ni facteur de risque particulier <sup>(2)</sup>.

« Sans antécédent familial, je ne risque rien. »

**La réalité :** L'absence de cas dans la famille ne protège pas du cancer du sein.

Environ 80 % des cancers du sein apparaissent chez des femmes sans facteur de risque spécifique connu autre que le sexe et l'âge <sup>(3)</sup>.

« Je suis trop jeune pour être concernée. »

**La réalité :** Le risque augmente avec l'âge, mais un signe inhabituel peut apparaître avant 50 ans.

Près de 80 % des cancers du sein se développent après 50 ans <sup>(1)</sup>. Un signe inhabituel peut apparaître avant cet âge et justifie une consultation <sup>(5)</sup>.

« Le cancer du sein touche uniquement les femmes. »

**La réalité :** Les hommes possèdent aussi du tissu mammaire. Ils peuvent donc également développer un cancer du sein.

Les hommes représentent environ 0,5 à 1 % des cas dans le monde <sup>(4)</sup>. En France, environ 600 cas par an concernent des hommes <sup>(6)</sup>.

« Un cancer du sein, c'est toujours une boule. »

**La réalité :** Une rougeur, un écoulement anormal ou une modification de la peau, du mamelon ou de la forme du sein peuvent aussi donner l'alerte <sup>(5)</sup>.

« Si ça ne fait pas mal, ce n'est pas un cancer. »

**La réalité :** Une anomalie peut être totalement indolore. La douleur seule ne permet pas d'en déterminer la nature <sup>(5)\*</sup>.

« Une mammographie fait forcément mal. »

**La réalité :** Elle peut être désagréable ou douloureuse, mais le ressenti varie selon les personnes. En cas d'appréhension, il est recommandé d'en parler à l'équipe de radiologie.

La compression ne dure que quelques secondes <sup>(1)</sup> et contribue à la qualité des clichés.

« La mammographie est dangereuse à cause des rayons. »

**La réalité :** Elle utilise des rayons X, mais l'exposition est très faible et contrôlée. Selon l'INCa, les bénéfices du dépistage sont supérieurs à ses risques.

Une mammographie tous les deux ans pendant dix ans expose à moins de rayons qu'un scanner abdominal <sup>(8)</sup>.

« Le dépistage ne change pas vraiment les choses. »

**La réalité :** Il permet de détecter des lésions avant l'apparition de symptômes, avec un meilleur pronostic et des traitements potentiellement moins lourds.

Les programmes européens sont estimés prévenir 15 à 21 % des décès par cancer du sein <sup>(1)</sup>.

« Une biopsie peut faire "s'échapper" les cellules cancéreuses »

**La réalité :** La biopsie permet d'analyser une lésion et de déterminer avec certitude si elle est cancéreuse ou non.

L'analyse anatomopathologique réalisée grâce à la biopsie est nécessaire au diagnostic <sup>(9)</sup>.

« Supprimer le sucre permet d'affamer le cancer. »

**La réalité :** Aucun aliment ne peut, à lui seul, faire disparaître une tumeur <sup>(9)</sup>.

« Il suffit de rester positive pour mieux guérir. »

**La réalité :** Une personne malade n'est jamais responsable de l'évolution de son cancer <sup>(9)</sup>.

(1) Institut national du cancer (INCa), Questions fréquentes sur le dépistage des cancers du sein.

(2) Assurance Maladie, Dépistage organisé du cancer du sein pour les femmes entre 50 et 74 ans.

(3) Organisation mondiale de la Santé (OMS), Cancer du sein.

(4) Ligue contre le cancer, Cancer du sein chez l'homme.

(5) Assurance Maladie, Symptômes et diagnostic du cancer du sein.

(6) Institut national du cancer, Le dépistage du cancer du sein est-il inutile, voire néfaste ?

(7) Assurance Maladie, Octobre Rose : se mobiliser pour le dépistage du cancer du sein.

(8) Institut national du cancer (INCa), Le programme de dépistage organisé des cancers du sein.

(9) National Cancer Institute (NCI), Common Cancer Myths and Misconceptions.

