my SANTÉCLAIR
Mon repère santé



LE VRAI COURAGE

On applaudit facilement certains actes de courage.
D'autres passent inaperçus.

Pourtant, ils peuvent changer une vie.

On peut penser que le COURAGE c'est	Le VRAI COURAGE c'est
Courir un marathon.	**Demander de l'aide** aussi.
Soulever 100kg.	**Parler de ce qui** ne va pas aussi.
Tenir coûte que coûte.	**Demander aussi du soutien** quand on en a besoin.
Tout porter **seul.**	Aussi se faire **accompagner**.
Consulter pour une **douleur au genou.**	Aussi consulter pour une **souffrance psychologique.**
Passer outre ses douleurs **lorsque le corps nous envoie des signaux.**	**Faire un bilan, même quand on se sent en bonne santé.** C'est choisir de prévenir plutôt que repousser.
Garder **le sujet de la *prostate*** pour soi.	**Parler de sa prostate sans tabou.** C'est aussi se faire dépister quand c'est nécessaire.















Le VRAI courage

Ce n'est pas de tout porter seul.

C'est d'en parler, de consulter, de demander de l'aide.

Santéclair, SA au capital de 4 235 788 €, 7 Mail Pablo Picasso 44046 Nantes Cedex, RCS de Nantes n° 428 704 977, avec la participation de ses partenaires. Liste des partenaires disponible sur www.santeclair.fr/fr/nos-partenaires.

YouTube
www.santeclair.fr

my SANTÉCLAIR
Mon repère santé